



INSTRUKSI PENGGUNAAN ALAT

TIMBANGAN MAKANAN

PROGRAM STUDI GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR. HAMKA

1. Pastikan timbangan dalam posisi rata dengan permukaan. Timbangan yang miring atau tidak rata dengan permukaan tidak akan bisa membaca berat secara akurat.
2. Letakkan mangkuk atau piring pada timbangan dan sesuaikan beratnya ke angka nol. Anda harus selalu menggunakan fungsi tara/nol untuk menyesuaikan berat wadah ke angka nol sebelum menambahkan makanan untuk ditimbang.
3. Gunakan jenis piring atau mangkuk yang tepat untuk ditimbang. Anda mungkin perlu menggunakan mangkuk ketika menggunakan bahan-bahan yang perlu dicampur, seperti ketika memanggang kue atau menggunakan piring ketika menimbang bahan makanan seperti daging.
4. Lapisi piring timbangan saat harus dipakai bergantian untuk menimbang bahan. Penggunaan plastik atau piring tipis lebih disarankan.
5. Anda juga dapat menimbang makanan secara langsung di atas timbangan. Pastikan selalu untuk menyeka timbangan dengan tisu yang dibasahi air bersabun sebelum dan sesudah menimbang.
6. Sesuaikan timbangan ke angka nol setelah menggunakan banyak bahan.
7. Tidak perlu mencuci seluruh bagian timbangan, baik timbangan yang memakai skala jarum atau timbangan digital. Cukup cuci bagian piring timbangan dan lap dengan kain bersih jika ada noda bahan makanan yang menempel pada badan utama timbangan.